УТВЕРЖДАЮ:
директор школы Н.Е.Шишлина

| Школа | МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18 лет | Отд./корп | | День 8 | 29.04.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 1 | Овощи по сезону(огурец св.или огурец соленый) | 100 | | 6,00 | 0,50 | 0,10 | 1,01 |
| | гор.блюдо | 259 | Жаркое по домашнему | 250 | | 406,00 | 14,30 | 20,50 | 53,40 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб | 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 125,21 | 116,33 | 3,95 | 0,50 | 21,15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | **итого:** | | | **600** | **125,21** | **586,33** | **18,95** | **21,10** | **90,56** |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | | | | | |